

2020/06/12

鬼崎剣道スポーツ少年団

代表 伊藤 智紀

鬼崎剣道スポーツ少年団

稽古再開に向けた対応について

はじめに

6月7日付で愛知県剣道連盟より対人稽古自粛解除における稽古取組みについて発表がありました。それを踏まえ、鬼崎剣道スポーツ少年団は稽古再開に向けた対応について方針が決定しましたのでご報告させていただきます。

稽古の実施時期について

常滑市より7月1日から学校施設の使用が認められましたが、尾南地区剣道連盟、常滑市体育協会の方針が決まり次第、稽古を再開致します。

日時については改めてご連絡致します。

再開後の稽古方針について

- ・3ヵ月間の稽古自粛で体力が落ちている可能性があるため稽古は慎重に進めていきます。8月末までは準備体操、トレーニング、素振り、足さばきをメインに稽古を行います。稽古は木曜日、土曜日とも2部制とし、年長～4年生は18:30～19:15、5年生～中学生は19:30～20:15と致します。
- ・服装は道着、袴をお願いします。(なるべく自宅で着替えて下さい。)
女子更衣室は使用禁止とします。
- ・稽古は2m以上間隔をあけて実施致します。
- ・この期間の稽古では必ずマスクするようお願い致します。

- ・9月以降は、対人稽古を再開する予定です。
- ・愛知県剣道連盟「対人稽古自粛解除における稽古取組みについて」の記載のとおり、対人稽古をする場合、シールド(口元のみでも可)とマスク(面マスク含む)の両方着装が必須となります。在庫不足により入手困難になることも予想されます。早めにご準備

をお願い致します。インターネット等で自作のシールド・面マスクを作る方法も掲載されています。どうしても手に入らない場合は、制作方法について案内することも検討しています。

尚、医療用マスクなど密閉性が高いマスクは避けるようにして下さい。

- ・なるべく自宅で着替えて下さい。(女子更衣室は使用禁止とします。)
- ・稽古は元立ち・掛り手とも、2m以上間隔をあけて実施致します。
- ・稽古は2部制とし、年長～4年生は18:30～19:15、5年生～中学生は19:30～20:15と致します。通常の稽古時間に戻す際は、別途ご連絡させていただきます。
- ・月鬼の稽古については当分の間は自粛致します。開始時期は別途ご連絡致します。

稽古に当たっての留意事項

以下の条件に該当するものは稽古に参加しないで下さい。

- ・体調がよくない場合
発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合
症状がなくても感染している場合があるので、体調が普段と異なるときは、稽古への参加を慎重に判断すること
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・会員以外の者(等)参加は原則認めません。

道場内に入る前に・・・

- ・検温を実施致します。37.0℃以上ある場合は稽古に参加することはできません。
- ・入口に消毒液を設置しますので必ず手・足を消毒し、道場内に入って下さい。
- ・通常、礼節時に出欠確認を行っていますが、当分の間は入口にて出欠確認をします。次回、お茶当番の方が検温、消毒、出席確認するようお願い致します。都合により行うことが困難な場合は、事前に役員に相談して下さい。
- ・必ずマスクして道場内に入るようお願い致します。

道場内に入ったら・・・

- ・荷物を置く際、密集しないようにして下さい。(2mほど間隔をあけること)
- ・指導者への個別の挨拶は当面の間は不要とします。

稽古時は・・・

- ・礼節時は、座礼ではなく立礼で行います。(2mほど間隔をあけること)

- ・準備体操、素振り等は原則同じ方向を向き、向かい合わないように行います。
- ・相手への飛沫の飛散を防止するため、必ずマスクをするようお願い致します。
(面をつけて稽古する場合は、シールドと面マスクをつけること)
- ・窓を開けて、送風機の使用により十分に換気するよう努めます。
- ・こまめに水分補給をするよう指導致します。

稽古終了後は・・・

- ・速やかに帰宅してください。
- ・道場から出る際は、消毒液で手を消毒して下さい。
- ・剣道具、竹刀は消毒するよう心がけて下さい。

保護者の方へお願い

- ・保護者の方は道場内へ入ることを控えて下さい。
但し、新人、年長、1年生で面つけ等の補助が必要な団員の保護者は道場内に入ることを認めます。
- ・道場の外（階段付近等）であれば待機することは問題ありませんが必ずマスクをするようお願い致します。
- ・熱中症対策のため、通常より多く水分を持たせるようお願い致します。
- ・新型コロナウイルスへの感染の疑いがある場合は、速やかに役員へ連絡して下さい。

記載のない事項については愛知県剣道連盟「対人稽古自粛解除における稽古取組みについて」を参考に実施していきます。

以上